

# TSR情報

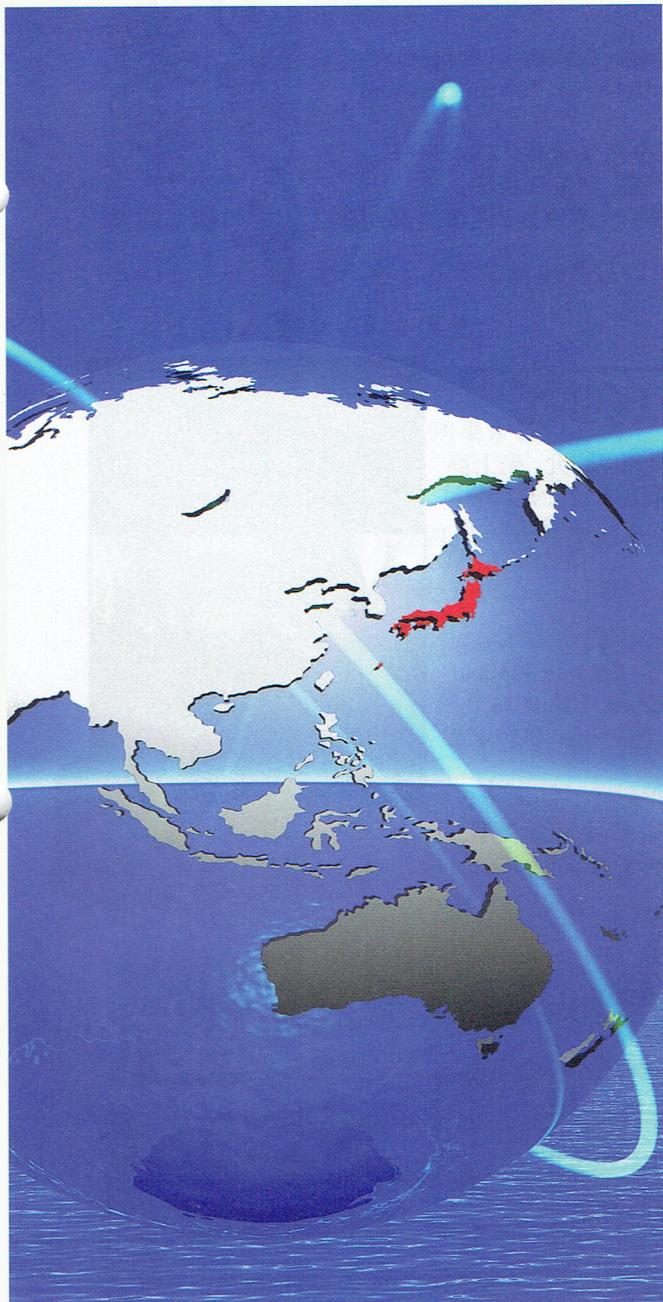
株式会社 東京商工リサーチ

〒100-6809 東京都千代田区大手町1丁目3番1号 (J Aビル)  
TEL 代表 03(6910)3155 FAX 03(5221)0718  
ホームページアドレス <http://www.tsr-net.co.jp>

昭和37年7月18日 第三種郵便物認可  
日刊(土・日・祝日休刊)  
購読料 年間 70,000円 (消費税別)

2016 10.3 (月) No.14336

禁・転載・複製



## 経済を読む

市場は反応せず

帝京大学経済学部教授 黒崎 誠

## 大谷 昭宏のマンスリーフォーカス

どこまで影響するのか、豊洲市場の盛り土問題

## 債権者情報

大地ミート(株) (北海道) 食肉卸

## 信用情報

(株)連合通信社 (東京) 業界紙発行  
～(株)音楽専科社の連鎖～

Sports Management International (東京) サッカースクール運営ほか  
～イングランドプレミアリーグのサッカースクールとライセンス契約締結～

続報:(株)ケーコム (東京) 印刷業

タクマ建設(株) (神奈川) 建築工事、不動産売買

MCP(株) (埼玉) 金型企画設計、製造

(株)ワインの寿屋 (北海道) ワインほか酒類販売

Vegitalia S. p. A. (イタリア) 冷凍グリル野菜の製造・販売  
～カゴメ(株)の100%出資子会社～

## その他の破綻企業

## ジョイントネットワーク

～事業資産売買情報、投資・提携・代理店・外注情報～

## 新設法人

## 女性歯科医のデンタルトーク

高島 美祐

わたしたちは  
環境にやさしい、人とエネルギーとの  
新しい関係を築いています。

自家発電装置の

株式会社 東京電機

<http://www.tokyodenki.co.jp>



日本最大級の不動産コンサルタント会社

C F ネッツ

不動産コンサルタントに  
お任せください

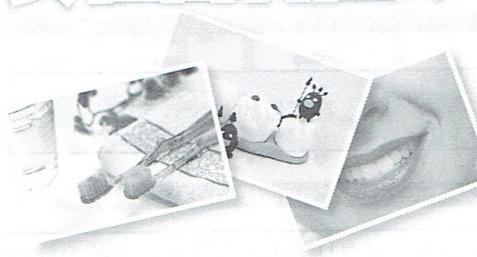
岐路での選択

不動産投資、資産運用から  
相続対策まで、経験豊富な  
コンサルタント陣がお客様  
の悩みを解決いたします。

※詳しくはホームページをご参照ください。

不動産に関するご相談は ☎ 0120-177-213 <http://www.cfnets.co.jp/>

# 女性歯科医のデンタルトーク



たかしま  
高島 美祐 氏



歯科医師／神谷町デンタルクリニック院長。奥羽大学歯学部卒業。東京、神奈川、大阪の歯科医院で院長、副院長を歴任し、海外でのインプラントトレーニングにも多数参加。2014年開業。日本では珍しいマイクロスコープを使った精密歯科治療も行っている。超高齢化社会において、自分の歯ができるだけ長く残すための治療を実践しており、国内外からの来院がある。日経メディカル掲載や2015年OKWave Thanks賞受賞など、メディアでも広く取り上げられている。

健康とは財産です。健康なうちはその財産になかなか気がつきません。歯は一度状態が悪くなると、美味しく食べることが出来なくなったり、人前で笑えなくなったりしてしまいます。口の中、歯の健康と全身の健康はつながっています。健康であることを当たり前だと思わず、人生の最後まで自分がやりたいことをやりとげられるように、より質の高い人生を長くお送りいただけたらと思っております。

## その「いびき」、早死にするかもしれません

「寝ているときに呼吸が止まっている」「いびきがすごい」と言わされたことはありますか？睡眠時間は十分に取れているのに、いつも疲れが取れない感じする場合、睡眠時無呼吸症候群の疑いがあります。

睡眠時無呼吸症候群やいびきは、太っている人特有のもの、というイメージがありますが、一概にそうとは言えません。大きく分けて原因は2つあり、中枢神経に原因のあるものと、上気道（呼吸をした時の空気の通り道）が塞がりやすくなっていることに原因のあるものがあります。睡眠時無呼吸症候群の9割は上気道に問題があると言われています。顎の骨格の狭いアジア人は、瘦せていても起きます。

例えば①歯並びが悪い、②過去に抜歯矯正を行った、③顎の大きさに対して舌が大きい、ということがあると、仰向けになった時に舌のおさまりが悪く、喉に舌根（舌の付け根）が落ち込んで無呼吸や気道閉塞によるいびきが起きてしまいます。この時に、血液中の酸素の濃度が低下し、酸素欠乏が起きてしまいます。これにより、酸素の運搬能力を増やそうと、体は赤血球を増産し、血液中の赤血球が過剰になることで多血症となります。血液中の赤血球が増えることにより、いわゆる「血液がどろどろ」の状態に陥り、心血管

疾患リスクなどが向上するのです。具体的には高血圧、心筋梗塞、脳梗塞、脳出血や糖尿病があります。

たかが「いびき」ではなく、睡眠時間がしっかりとれているのに疲れが取れない、降圧剤を飲んでいるのに血圧が下がらない、などの症状がありましたら是非一度、睡眠を診てくれる耳鼻科かスリープクリニックへお罹りください。そのうえで、舌根が気道に落ち込むことで無呼吸やいびきが誘発されていると分かった場合、マウスピースで改善することができます。いびき用のマウスピースは、一体型の物を上下の歯にはめてお使いいただくことによって、仰向けに寝たときに下顎が沈み込まないようにホールドすることで舌のスペースを確保し、睡眠時の無呼吸やいびきが起きないようにします。マウスピース装着後は、目覚めがすっきりと感じ、「もっと早く作ればよかった」とおっしゃる方が多いです。また、歯並びの不正によって舌のスペースが狭くなっている場合、抜歯を伴わない矯正治療も有効です。

寝ても疲れが取れない方、薬の効かない高血圧をお持ちの方は是非一度、歯科と連携している耳鼻咽喉科かスリープクリニックへご相談ください。